

Journal de bord d'un joueur d'échecs

Pour progresser aux échecs, il faut absolument prendre le temps d'analyser votre préparation avant et après le tournoi pour apporter les corrections nécessaires pour vos prochains tournois. Le secret de la réussite aux échecs, c'est l'ANALYSE de votre jeu.

Nom du tournoi : _____ Date : _____

Endroit : _____ Cadence : _____

Avant de débiter, quel objectif voulez-vous atteindre dans ce tournoi ?

Description de ma préparation pour le tournoi :

Mes ouvertures avec les Blancs :

Mes ouvertures avec les Noirs sont :

Contre 1.e4	
Contre 1.d4	
Contre 1.c4	
Contre 1.Cf3	

Est-ce que j'ai étudié des finales ?

Oui

Non

Est-ce que j'ai pratiqué mon milieu de partie ?

Oui

Non

Ai-je fait des exercices de problèmes tactiques ?

Oui

Non

Déroulement durant le tournoi

À retenir, vos propres parties contiennent tout ce qu'il faut pour progresser. Exemples d'erreurs commises durant une partie : un mauvais jugement positionnel, aveuglement tactique, une confiance excessive dans les possibilités d'attaques, un mauvais d'ouverture, mauvais plan en milieu de partie ou bien un manque de connaissances en finale.

Après quoi, il faut trouver des améliorations afin de ne plus répéter les mêmes erreurs. Il est également important d'essayer de repérer et de définir les différents types avantages qui surviennent au cours d'une partie (Roi adverse exposé, avantage matériel, meilleure structure de pions, contrôle d'une ligne ou case clé, pièces mieux placées, avantage d'espace, avance de développement et initiative).

Résultat ronde 1 : **Gagné** **Perdu** **Nulle**

Nom adversaire : _____ Cote de mon adversaire : _____

Le point tournant de la partie a eu lieu dans quelle phase du jeu ?

Ouverture

Milieu de partie

Finale

Description du point tournant, où la partie a basculé, où les erreurs ont été commises.

Quelle est la raison principale de ma victoire ou de ma défaite dans cette partie ?

Résultat ronde 2 : **Gagné** **Perdu** **Nulle**

Nom adversaire : _____ Cote de mon adversaire : _____

Le point tournant de la partie a eu lieu dans quelle phase du jeu ?

Ouverture

Milieu de partie

Finale

Description du point tournant, où la partie a basculé, où les erreurs ont été commises.

Quelles est la raison principale de ma victoire ou de ma défaite dans cette partie ?

Résultat ronde 3 : Gagné Perdu Nulle

Nom adversaire : _____ Cote de mon adversaire : _____

Le point tournant de la partie a eu lieu dans quelle phase du jeu ?

Ouverture Milieu de partie Finale

Description du point tournant, où la partie a basculé, où les erreurs ont été commises.

Quelles est la raison principale de ma victoire ou de ma défaite dans cette partie ?

Résultat ronde 4 : Gagné Perdu Nulle

Nom adversaire : _____ Cote de mon adversaire : _____

Le point tournant de la partie a eu lieu dans quelle phase du jeu ?

Ouverture Milieu de partie Finale

Description du point tournant, où la partie a basculé, où les erreurs ont été commises.

Quelles est la raison principale de ma victoire ou de ma défaite dans cette partie ?

Résultat ronde 5 : Gagné Perdu Nulle

Nom adversaire : _____ Cote de mon adversaire : _____

Le point tournant de la partie a eu lieu dans quelle phase du jeu ?

Ouverture Milieu de partie Finale

Description du point tournant, où la partie a basculé, où les erreurs ont été commises.

Quelles est la raison principale de ma victoire ou de ma défaite dans cette partie ?

Résultat ronde 6 : Gagné Perdu Nulle

Nom adversaire : _____ Cote de mon adversaire : _____

Le point tournant de la partie a eu lieu dans quelle phase du jeu ?

Ouverture Milieu de partie Finale

Description du point tournant, où la partie a basculé, où les erreurs ont été commises.

Quelles est la raison principale de ma victoire ou de ma défaite dans cette partie ?

Évaluation de la situation après le tournoi, mettre une note sur 10

Durant le tournoi, quelle était ma capacité de concentration ? /10

Durant le tournoi, quelle était ma forme physique (énergie)? /10

Durant le tournoi, est-ce que j'ai mangé santé entre les rondes ? /10

Est-ce que j'ai atteint l'objectif que je me suis fixé pour ce tournoi ? Oui Non

Il est clair que l'analyse de vos parties reste le meilleur entraînement possible. En prenant ces parties comme point de départ, vous allez repérer les fautes de jugements au cours du jeu. Ensuite, vous serez en mesure de planifier votre entraînement et de combler les lacunes dans vos connaissances.

En général, quels sont mes points forts dans mes parties ?

En général, quels sont mes points faibles dans mes parties ?

Quels ajustements dois-je prévoir en vue de mon prochain tournoi ?

Quel aspect de mon jeu dois-je améliorer en vue de mon prochain tournoi ?

Ouvertures Oui Non

Milieu Oui Non

Finales Oui Non

Tactiques (problèmes) Oui Non

Sept pistes pour l'analyse de vos propres parties (de Jesper Hall)

1. Consacrer du temps sur vos ouvertures.
2. Identifier les phases critiques.
3. Réfléchissez à la cause des erreurs commises.
4. Essayer de trouver des améliorations et de repérer de nouvelles phases critiques.
5. Tirez de tout ça les conclusions qui s'imposent, afin de ne pas répéter les mêmes erreurs à l'avenir.
6. Si vous détectez des lacunes dans vos connaissances échiquéennes, chercher un remède.
7. Ne touchez pas à l'ordinateur avant d'avoir analysé à fond. Sur l'échiquier, on n'a pas droit à l'ordinateur, ne prenez pas l'habitude de dépendre de lui à la maison.

Conclusion

L'analyse de vos parties doit devenir automatique.

Prenez le temps d'analyser vos réponses et établissez maintenant votre stratégie pour votre prochain tournoi.

Utilisez la grille de planification du joueur d'échecs pour améliorer votre préparation et obtenir une meilleure performance dans votre prochain tournoi.

Vous servir de la grille de planification du joueur d'échecs sera doublement utile : votre préparation sera améliorée et vous connaîtrez de meilleurs résultats dans vos prochains tournois.